



Powiat Tarnowski

Starosta Tarnowski – Roman Łucarz

ma zaszczyt i przyjemność
zaprosić Państwa do uczestnictwa

w seminarium

„ZDROWY I BEZPIECZNY SENIOR”

które odbędzie się **10 października 2019 r.** (czwartek),
w godz. 9:00 - 13:00
w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Tarnowie
ul. Narutowicza 38.

Starosta Tarnowski

/-/

Roman Łucarz

Uprzejmie prosimy o potwierdzenie udziału w seminarium wraz z podaniem przewidywanej liczby uczestników do dnia 7 października 2019 r. pod nr tel. (14) 688 33 58
lub email: ewardzala@powiat.tarnow.pl

PROGRAM SEMINARIUM

„ZDROWY I BEZPIECZNY SENIOR”

10 października 2019 r. (czwartek)
sala konferencyjna Starostwa Powiatowego w Tarnowie, ul. Narutowicza 38

8:30-9:00

Rejestracja uczestników

9:00-9:10

Otwarcie seminarium i powitanie uczestników – *Roman Łucarz* – Starosta Tarnowski

9:10-9:50

„Profilaktyka grypy. Szczepienia zalecane seniorom” – *Marta Owczyńska* – lekarz, specjalista Medycyny Rodzinnej II st. – Centrum Medyczne „KOL-MED” samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej w Tarnowie

9:50-11:00

„Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia zdrowia i życia” – *Krzysztof Krzemień* – Naczelny pielęgniarz, *Witold Duda* – Kierownik Skoncentrowanej Dyspozytorni Medycznej nr 2 w Tarnowie - Powiatowa Stacja Pogotowia Ratunkowego w Tarnowie

11:00-11:30

Przerwa kawowa, poczęstunek

11:30-12:00

„Seniorze bądź ostrożny – prawa konsumentów w przypadku zawierania umów przez telefon, w domach oraz na pokazach” – *Magdalena Kras-Pyzik* – Powiatowy Rzecznik Konsumentów – Starostwo Powiatowe w Tarnowie

12:00-12:30

„Seniorze nie daj się oszukać” – *mł. asp. Michał Frużyński* – Wydział Prewencji – Komenda Miejska Policji w Tarnowie

12:30-13:00

„Asertywny senior” – *dr Magdalena Pikul* – psycholog, psychoterapeuta – SOSW w Wierzchosławicach-Dwudniakach

W programie seminarium bezpłatne badanie poziomu glukozy i ciśnienia tętniczego krwi wykonywane przez pielęgniarki z Centrum Medycznego „KOL-MED” sp zoz w Tarnowie

WSTĘP WOLNY

ZAPRASZAMY