



## TARNOWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I WSPARCIA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Kryzys

Przemoc

Kłótnie

Pomoc

Depresja

Wsparcie

Złe myśli

Utrata

Handel  
ludźmi

**Czynny całodobowo!**

**ul. Szarych Szeregów 1, 33-101 Tarnów**

**Tel. 14 6 55 36 36, 500 583 047**

**e: [toikiwop@oik.tarnow.pl](mailto:toikiwop@oik.tarnow.pl)**

**[www.oik.tarnow.pl](http://www.oik.tarnow.pl)**

**fb.: [tarnowski ośrodek interwencji kryzysowej  
i wsparcia osób doznających przemocy](https://www.facebook.com/tarnowski.ois)**

**ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z POMOCY NASZEGO OŚRODKA.  
PEŁNIMY DWIE FUNKCJE:**

### Ośrodka Interwencji Kryzysowej

- całodobowo udzielamy pomocy prawnej, psychologicznej i socjalnej osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych (np. żałoby, rozwodu, trudnych relacji rodzinnych, problemów wychowawczych, traumatycznych zdarzeń, kryzysach samobójczych, ofiar handlu ludźmi, itp.)
- udzielamy wsparcia osobistego, telefonicznego, e-mailowego dla mieszkańców miasta Tarnowa (oraz Dąbrowy Tarnowskiej - powiatu)
- w uzasadnionych sytuacjach udzielamy schronienia do 3 miesięcy.

### Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej

bez rejonizacji, charakter ponad lokalny,  
w którym realizujemy:

- całodobową pomoc specjalistyczną wobec osób doznających przemocy (dzieci, dorosłych), świadków przemocy oraz innych - poszukujących i informacji na temat zjawisk i sposobów przeciwdziałania przemocy domowej
  - dyżury pełnią psycholog, pedagog, pracownik socjalny, specjalista pracy z rodziną, prawnik
- W sytuacji zagrożenia – zapewniamy:
- schronienie całodobowe;
  - pomoc ambulatoryjną – kontakt z Ośrodkiem: telefoniczny, e-mailowy, osobisty;
  - prowadzimy grupę wsparcia dla osób doznających przemocy;

także realizujemy:  
Programy dla osób stosujących przemoc.

**Pomoc w Naszym Ośrodku jest bezpłatna, bez względu na uzyskiwany dochód, bez skierowania.**